

# Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
15.10.2018 Pondělí	<b>Snídaně1</b>	1, 4, 7, 10	Chléb, pomazánka z ryb a taveného sýru, bílá káva
	<b>Přesnídávka1</b>	1, 7	Jogurt, rohlík, müsli biscuit, čaj se sirupem
	<b>Oběd1</b>	1, 3, 9, 10	Hovězí vývar s vaječným svítkem, kuřecí maso v listovém těstě, bramborový salát s celerem, mrkví a cibulí, čaj ovocný
	<b>Svačina1</b>	1, 3, 7	Chléb s máslem, vejce vařené, čaj s citronem
	<b>Večeře1</b>		Masová směs z krůtího masa, rýže dušená, čaj ovocný
	<b>Večeře2</b>		Ovoce
16.10.2018 Úterý	<b>Snídaně1</b>	1, 3, 6, 7	Šáteček s tvarohovou náplní, kakao
	<b>Přesnídávka1</b>	1, 10	Sekaná pečeně s panenkou, hořčice, chléb, čaj se sirupem
	<b>Oběd1</b>	1, 3, 6, 7, 9	Polévka pórková s houbami, zapečené těstoviny se sójovou drtí a sýrem, čaj ovocný
	<b>Svačina1</b>	1, 7	Chléb toustový, sýr cihla, kečup, čaj s citronem
	<b>Večeře1</b>	1, 7	Horňácký guláš, chléb, čaj ovocný
	<b>Večeře2</b>	1, 3, 6	Sladký rohlík
17.10.2018 Středa	<b>Snídaně1</b>	1, 3, 6, 7, 9, 11	Chléb Vital Plus, tofu jako humrový krém, bílá káva
	<b>Přesnídávka1</b>	1	Bagetka, trvanlivý salám, čaj se sirupem
	<b>Oběd1</b>	1, 3, 4, 7	Polévka z rybiho filé se smaženým hráškem, moravský vrabec, zelí kysané, špekové knedlíky, čaj ovocný
	<b>Svačina1</b>	1, 6, 7	Loupák otický, mléko
	<b>Večeře1</b>	1, 3, 7	Sýrové ražniči se salámem, brambory vařené, tatarská omáčka porcovaná, čaj s citronem
	<b>Večeře2</b>		Ovoce
18.10.2018 Čtvrtek	<b>Snídaně1</b>	1, 3, 7	Závin pekařský povodlový, mléko
	<b>Přesnídávka1</b>	1, 3, 7	Chléb, pomazánka vajíčková, čaj ovocný
	<b>Oběd1</b>	1, 3, 7, 9	Kuřecí vývar s opraženým strouháním, krůtí maso po dalmatinsku, bramborové krucanky, čaj ovocný
	<b>Svačina1</b>	1, 3, 4, 7, 9, 10	Těstovinový salát s tuňákem a zeleninou, čaj s citronem
	<b>Večeře1</b>	1, 3, 7	Žemlovka s jablky, čaj ovocný
	<b>Večeře2</b>	1	Rohlík
19.10.2018 Pátek	<b>Snídaně1</b>	1, 7	Chléb, pomazánka z kuřete, čaj s citronem
	<b>Přesnídávka1</b>	1, 7	Kaiserka Fit, porce taveného sýru, čaj ovocný
	<b>Oběd1</b>	1, 3, 7	Polévka hráškový krém, vejce vařené, čočka na kyselo, chléb, okurek sterilovaný, čaj ovocný, rychlý sneak
	<b>Svačina1</b>	1, 7	Rohlík, jogurt, čaj ovocný
	<b>Večeře1</b>	1, 7	Lasagne s mletým masem, čaj s citronem
	<b>Večeře2</b>		Ovoce
20.10.2018 Sobota	<b>Snídaně1</b>	1, 3, 7	Kobliha, cola cao
	<b>Přesnídávka1</b>		Ovoce, oplatek
	<b>Oběd1</b>	1, 3, 7, 9	Polévka drůbková s těstovinou, vařené hovězí maso, smetanový křen, houskové knedlíky, čaj ovocný
	<b>Svačina1</b>	1, 3, 7, 10	Křemický salát, rohlík tmavý, čaj s citronem
	<b>Večeře1</b>	1	Kuřecí na kari, těstoviny barevné, čaj ovocný
	<b>Večeře2</b>		Ovoce
21.10.2018 Neděle	<b>Snídaně1</b>	1, 7	Čokokuličky s mlékem
	<b>Přesnídávka1</b>		Ovoce
	<b>Oběd1</b>	1, 7, 9	Polévka uzená s kroupami, vepřové žebírko balkán, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj ovocný
	<b>Svačina1</b>	1, 7	Chléb s máslem, sýr strouhaný, čaj s citronem
	<b>Večeře1</b>	1, 10	Uzené maso, hořčice, chléb, čaj ovocný
	<b>Večeře2</b>		Ovoce

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem  
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje

Kontroloval : Hadačová

Sestavily : Kolektiv kuchařek, změna jídelníčku vyhrazena