

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
8.10.2018 Pondělí	Snídaně1	1, 7	Chléb tmavý rustikální, pomazánkové máslo, bílá káva
	Přesnídávka1	1, 7	Makovka, čaj se sirupem
	Oběd1	1, 7, 9	Vývar s jáhly, kroupový pilav, okurek sterilovaný, čaj ovocný
	Svačina1	1, 3, 7	Kaiserka, pomazánka kapiová, čaj s citronem
	Večeře1	1, 3, 7	Palčinky se zavařeninou, čaj ovocný
	Večeře2		Haviřský rohlík
9.10.2018 Úterý	Snídaně1	1, 3, 6, 7	Točanka pudink a višně, cola cao
	Přesnídávka1	1, 7	Rohlík, jogurt, čaj se sirupem
	Oběd1	1, 3, 7	Droždová polévka s ovesnými vločkami, drůbeží játra smažená, bramborová kaše, zeleninový salát, čaj ovocný
	Svačina1	1, 7	Švýcarský salát, rohlík, čaj s citronem
	Večeře1	1, 3, 7	Jitricový prejt, zelí kysané, halušky, čaj ovocný
Večeře2		Ovoce	
10.10.2018 Středa	Snídaně1	1, 4, 7	Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, čaj s citronem
	Přesnídávka1	1, 7	Kaiserka, tavený sýr, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 9	Slepičí vývar s nudlemi, boubínský roštěnec, těstoviny, čaj ovocný
	Svačina1	1, 6, 7	Loupák polomáčený, granko
	Večeře1	7	Uzené žebro, bramborová kaše, sterilovaný řepa, čaj ovocný
Večeře2		Ovoce	
11.10.2018 Čtvrtek	Snídaně1	1, 3	Vita rohlík, manka játrovka, čaj s citronem
	Přesnídávka1	1, 3, 7	Chléb, pomazánka tutti-frutti, čaj se sirupem
	Oběd1	1, 7	Polévka fazolová s rajčatovým protlakem, panenka na přírodní způsob, brambory vařené, jogurtový dip, nápoj Linie
	Svačina1	1, 3, 7	Kuskusová miska s ovocem, čaj s citronem
	Večeře1	1, 3, 7	Bramborový placek, mléko
Večeře2	1, 6	Loupák otický	
12.10.2018 Pátek	Snídaně1	1, 7	Chléb, pomazánka z hermelínu, bílá káva
	Přesnídávka1	1, 6, 7	Salámová svačinka - rohlík se slaninou, čaj se sirupem
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Hovězí vývar s masem a rýží, kuře na paprice, houskové knedlíky, čaj ovocný
	Svačina1	1	Rohlík tmavý, srbský ajvar, čaj ovocný
	Večeře1	1, 7	Pečené kuřecí stehno, pečené hranolky, čaj s citronem
Večeře2		Ovoce	
13.10.2018 Sobota	Snídaně1	1, 10	Párek v rohlíku, čaj s citronem
	Přesnídávka1		Ovoce, oplatek
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka krupicová s vejci, těstoviny zapečené s mletým masem a sýrem, zeleninový salát, nápoj Linie
	Svačina1	1	Jablečné pyré, rohlík, čaj ovocný
	Večeře1	2	Španělské rizoto, zelenina, čaj s citronem
Večeře2		Ovoce	
14.10.2018 Neděle	Snídaně1	1, 7	Kukuřičné lupínky s mlékem
	Přesnídávka1		Ovoce
	Oběd1	1, 7, 9	Polévka uzená s bulgurem, krutí maso na smetaně se žampiony, brambory opékané, čaj ovocný
	Svačina1	1	Tlačenka, chléb, čaj s citronem
	Večeře1	1, 3, 7	Špagety se sýrem a kečupem, čaj ovocný
Večeře2		Ovoce	

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje

Kontroloval : Hadačová

Sestavily : Kolektiv kuchařek, změna jídelníčku vyhrazena